

Caravana de toamnă Bucurie în Mișcare 2023

Proiectul are loc între 9 și 31 octombrie și traversează 23 de localități din România. Startul a fost dat pe 9 octombrie, la ora 11, pe stadionul local din comuna Săndulești, jud. Cluj.

În cadrul Bucurie în Mișcare ne-am propus, cu sprijinul Kaufland România, să readucem bucuria și responsabilitatea mișcării la cât mai mulți oameni. Până în prezent, Bucurie în Mișcare a ajutat peste 1 milion de copii, tineri și adulți să experimenteze bucuria sportului individual și organizat, cu impact pozitiv pe multiple planuri, în sute de comunități din România. Fiecare proiect din cadrul programului nostru ne dorim să atingă unul sau mai multe dintre cele 4 arii cheie pe care le urmărim. Și în cadrul Caravanei de toamnă vrem să facem acest lucru astfel:

- **GENERAȚII MAI SĂNĂTOASE** - un aspect important al comunicării acestei campanii este acela de corelație între sport și sănătate;
- **SPORTUL - UN MOD DE VIAȚĂ** - peste 500 de activități sportive integrate;
- **INCLUZIUNE ȘI IMPACT SOCIAL** - oferirea unei platforme de activități destinate și grupurilor defavorizate din comunitățile vizitate;
- **MODELE DE LEADERSHIP SPORTIV** - invitați sportivi și antrenori din diverse discipline, cluburi sportive diverse (rugby, fotbal, tenis de masă, oină, etc).

Ultimul proiect major al acestui an îl reprezintă campania **Caravana de toamnă Bucurie în Mișcare**, prin care ne propunem să vizităm 23 de localități din tot atâtea județe și să interacționăm cu aproximativ 35.000 de copii și tineri pe tema importanței sportului pentru viață. Caravana Bucurie în Mișcare va parcurge următorul traseu:

9.10 - Săndulești, Cluj / 10.10 - Sâncraiu de Mureș, Mureș / 11.10 - Livezile, Bistrița / 12.10 - Cărlibaba, Suceava / 13.10 - Moțca, Iași / 14.10 - Doljești, Neamț /

15.10 - Bârlad, Vaslui / 16.10 - Oituz, Bacău / 17.10 - Vidra, Vrancea /

18.10 - Feldioara, Brașov / 19.10 - Racovița, Sibiu / 20.10 - Vințu de Jos, Alba /

21.10 - Vârfurile, Arad / 22.10 - Hațeg, Hunedoara / 23.10 - Mehadia, Caras Severin / 24.10 - Prunișor, Mehedinți / 25.10 - Brănești, Gorj / 26.10 - Melinești, Dolj /

27.10 - Crețeni, Vâlcea / 28.10 - Radomirești, Olt / 29.10 - Alexandria, Teleorman /

30.10 - Leordeni, Argeș / 31.10 - Crângurile, Dâmbovița

Programul fiecărei zile va cuprinde multiple spații de mișcare, de la zone dedicate sporturilor de tip fotbal, baschet, tenis cu piciorul, volei, badminton, tenis de masă, la zone cu jocuri de precizie, trasee

de ștafete și activități pe echipe. În zona de scenă vor

avea loc demonstrații ale unor cluburi locale sau zonale, din diverse arii și discipline sportive. Programul zilnic va fi de la 11-16, iar participarea elevilor este gratuită. Alături de sponsorul principal al programului, Kaufland România, caravana rurală este organizată cu sprijinul Ministerului Educației, a primăriilor și unităților de învățământ din cele 23 de comunități vizitate.

Despre Bucurie în Mișcare

Construim comunități mai puternice, mai sănătoase, mai fericite

Nu facem suficientă mișcare - mai mult de jumătate dintre români sunt obezi sau supraponderali și peste un milion suferă de boli metabolice. Trebuie să reînvățăm să ne conectăm - socializarea din curtea blocului sau de pe uliță a fost înlocuită de rețele sociale virtuale. Nu mai apreciem activitățile afară - în România, un copil petrece aproape 23 de ore pe săptămână în fața unui ecran (calculator sau televizor).

Programul Bucurie în Mișcare s-a născut pentru a ne aminti că și cele mai complicate probleme au soluții simple și se bazează pe faptul că comunitățile care participă la sport și recreere dezvoltă legături sociale puternice, sunt locuri mai sigure, iar oamenii care trăiesc în ele sunt, în general, mai sănătoși și mai fericiți decât comunitățile în care activitatea fizică nu este o prioritate.

Vlad Apetrei

Project manager

Telefon: 0758231555

Email: vlad@11even.ro

